«ПОГОДЖЕНО»
В.о.начальника Буринського районного
управління Головного управління
Держпродспоживслужби в Сумській області
_____ Т.Ю. Терещенко
«28» серпня 2019 рік

ЗАТВЕРДЖУЮ:
Директор НВК:
_____ А.П.Майборода

**ПЕРСПЕКТИВНЕ ДВОТИЖНЕВЕ МЕНЮ**
**для учнів 1-4 класів**
**Слобідського НВК: загальноосвітня школа І-ІІІ ступенів, дошкільний навчальний заклад**
**Слобідської сільської ради Буринського району**
**на 2019-2020 н. р.**

| День тижня | Назва страви | Вихід у грамах | Калорійність страв, ккал |
|---|---|---|---|
| **Понеділок** | Сніданок: | | |
| | Бутерброд з маслом | 40 | 136 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | | | **196** |
| | Обід: | | |
| | Суп з горохом | 200 | 119 |
| | Каша рисова з підливою | 150 | 221 |
| | Ковбаса варена ( І гатунок) | 25 | 95 |
| | Салат з капусти** | 50 | 49 |
| | Хліб | 35 | 80 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | | | **624** |
| | | | **820** |
| **Вівторок** | Сніданок: | | |
| | Бутерброд з маслом | 40 | 136 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | | | **196** |
| | Обід: | | |
| | Капусняк з м'ясом | 200 | 143 |
| | Запіканка з творогу зі сметаною | 95 | 236 |
| | Компот | 200 | 125 |
| | Фрукти | 50 | 90 |
| | Хліб | 35 | 80 |
| | | | **674** |
| **Середа** | | | **870** |
| | Сніданок: | | |
| | Бутерброд з маслом | 40 | 136 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | | | **196** |
| | Обід: | | |
| | Суп круп'яний з м'ясом | 250 | 134 |
| | Картопляне пюре | 120 | 145 |
| | Риба смажена | 70 | 159 |
| | Хліб | 35 | 80 |
| | Вінегрет//ікра бурякова* | 50//50 | 68//71 |
| | Сік фруктовий | 130 | 90 |
| | | | **676//679** |
| | | | **872//875** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Четвер** | Сніданок: | | |
| | Бутерброд з маслом | 40 | 136 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | | | **196** |
| | Обід: | | |
| | Борщ з рибою | 200 | 143 |
| | Каша рисова | 100 | 180 |
| | Гуляш | 50 | 168 |
| | Салат з огірків | 60 | 45 |
| | Хліб | 35 | 80 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | | | **676** |
| | | | **872** |
| **П'ятниця** | | | |
| | Сніданок: | | |
| | Бутерброд з маслом | 40 | 136 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | | | **196** |
| | Обід: | | |
| | Суп круп'яний з м'ясом | 250 | 134 |
| | Картопляне пюре | 120 | 145 |
| | Риба смажена | 70 | 159 |
| | Салат з капусти ** | 50 | 49 |
| | Хліб | 35 | 80 |
| | Компот | 200 | 125 |
| | | | **692** |
| | | | **888** |
| **Понеділок** | Сніданок: | | |
| | Чай | | 60 |
| | Бутерброд з маслом | 200 | 136 |
| | | 40 | **196** |
| | Обід: | | |
| | Суп з горохом | 200 | 119 |
| | Плов з м'яса та рису | 150 | 246 |
| | Салат з огірків | 60 | 45 |
| | Хліб | 35 | 80 |
| | Компот із сухофруктів | 200 | 125 |
| | | | **615** |
| | | | **811** |
| **Вівторок:** | Сніданок: | | |
| | Бутерброд з маслом | 40 | 136 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | | | **196** |
| | Обід: | | |
| | Борщ з рибою | 200 | 143 |
| | Сирники зі сметаною | 100/25 | 270/115 |
| | Хліб,чай | 35,200 | 80,60 |
| | | | **668** |
| | | | **864** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Середа:** | Сніданок: | | |
| | Печиво | 35 | 150 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | | | **210** |
| | Обід: | | |
| | Капусняк з м'ясом | 200 | 143 |
| | Картопляне пюре | 120 | 145 |
| | Вінегрет//ікра бурякова* | 50//50 | 68//71 |
| | Окорок відварений | 60 | 120 |
| | Хліб | 35 | 80 |
| | Сік фруктовий | 130 | 90 |
| | | | **646//649** |
| | | | **856//859** |
| **Четвер:** | Сніданок: | | |
| | Бутерброд з маслом | 40 | 136 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | | | **196** |
| | Обід: | | |
| | Суп круп'яний з м'ясом | 250 | 134 |
| | Макарони відварені з підливою | 80 | 150 |
| | Риба смажена | 70 | 159 |
| | Салат з капусти** | 50 | 49 |
| | Хліб | 35 | 80 |
| | Компот | 200 | 125 |
| | | | **697** |
| | | | **893** |
| **П'ятниця** | Сніданок: | | |
| | Бутерброд з маслом | 40 | 136 |
| | Чай | 200 | 60 |
| | | | **196** |
| | Обід: | | |
| | Суп круп'яний з рибою | 200 | 115 |
| | Картопляне пюре | 120 | 145 |
| | Гуляш | 50 | 168 |
| | Салат з огірків | 60 | 45 |
| | Компот із сухофруктів | 200 | 125 |
| | Хліб | 35 | 80 |
| | | | **678** |
| | | | **874** |

* вінегрет з 15.10.2019р. по 15.04. 2020р.

** салат зі свіжих овочів видаються по 01.03.2020 року.

// видається або вінегрет, або ікра бурякова.